

Octubre

2024

Digitalización y Salud Mental

Digitalización y Salud Mental

El 10 de Octubre es el **Día Mundial de la Salud Mental**.

En este mes desde Proyecto SENES informaremos de una herramienta que puede contribuir con mucho éxito al mantenimiento de la salud mental en personas mayores, las TIC's.



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	1 Grupo paseos del barrio "Menos plato y más suela de zapato."	2 Grupo Tertulia en CSS Guindalera.	3	4	5	6
7	8 Grupo paseos del barrio "Menos plato y más suela de zapato."	9 Grupo Tertulia en CSS Guindalera.	10	11 Post #SinEdadismo ... digitalización y salud mental en personas mayores	12	13
14	15 Grupo paseos del barrio "Menos plato y más suela de zapato."	16 Grupo Tertulia en CSS Guindalera.	17 Grupo Participación Ciudadana de personas mayores	18	19	20
21 Grupo Mujeres de Barrio	22 Grupo paseos del barrio "Menos plato y más suela de zapato."	23 Grupo Tertulia en CSS Guindalera.	24	25	26	27
28	29 Grupo paseos del barrio "Menos plato y más suela de zapato."	30 Grupo Tertulia en CSS Guindalera.	31			

Las fechas del documento son aproximadas y variarán en función de la evaluación de la capacidad de actividades grupales y presenciales, previamente coordinado con Distrito.

Para contactar con el proyecto: salamancasenes@abd-ong.org - 671600977