

Octubre

2024

Digitalización y Salud Mental

Digitalización y Salud Mental

El 10 de Octubre es el **Día Mundial de la Salud Mental**.

En este mes desde Proyecto SENES informaremos de una herramienta que puede contribuir con mucho éxito al mantenimiento de la salud mental en personas mayores, las TIC's.



| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|--------------------------------------|---|--|--|--|--------|---------|
| | 1 Grupo paseos del barrio "Menos plato y más suela de zapato." | 2 Grupo Tertulia en CSS Guindalera. | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 Grupo paseos del barrio "Menos plato y más suela de zapato." | 9 Grupo Tertulia en CSS Guindalera. | 10 | 11 Post #SinEdadismo ... digitalización y salud mental en personas mayores | 12 | 13 |
| 14 | 15 Grupo paseos del barrio "Menos plato y más suela de zapato." | 16 Grupo Tertulia en CSS Guindalera. | 17 Grupo Participación Ciudadana de personas mayores | 18 | 19 | 20 |
| 21 Grupo Mujeres de Barrio | 22 Grupo paseos del barrio "Menos plato y más suela de zapato." | 23 Grupo Tertulia en CSS Guindalera. | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 Grupo paseos del barrio "Menos plato y más suela de zapato." | 30 Grupo Tertulia en CSS Guindalera. | 31 | | | |

Las fechas del documento son aproximadas y variarán en función de la evaluación de la capacidad de actividades grupales y presenciales, previamente coordinado con Distrito.

Para contactar con el proyecto: salamancasenes@abd-ong.org - 671600977