

Agosto

2025

Ocio

¿Cómo me entretengo?

El verano es una época para disfrutar, reencontrarse, moverse y seguir aprendiendo. Lejos de estereotipos, las personas mayores continúan activas, curiosas y con ganas de vivir con intensidad esta etapa. Este mes te damos ideas para entretenerse en verano de forma saludable, segura y enriquecedora, apostando por el envejecimiento activo y derribando prejuicios.



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1	2	3
				Grupo paseos del barrio "Menos plato y más suela de zapato."		
4	5	6	7	8	9	10
	Grupo participación ciudadana de personas mayores en Guindalera	Grupo Tertulia en CSS Guindalera.	Post SENES: ¿Cómo me entretengo?	Grupo paseos del barrio "Menos plato y más suela de zapato."		
11	12	13	14	15	16	17
		Grupo Tertulia en CSS Guindalera.		FESTIVO		
18	19	20	21	22	23	24
	Grupo participación ciudadana de personas mayores en Guindalera	Grupo Tertulia en CSS Guindalera.		Grupo paseos del barrio "Menos plato y más suela de zapato."		
25	26	27	28	29	30	31
Actividad de sensibilización campamentos de verano municipales		Grupo Tertulia en CSS Guindalera.		Grupo paseos del barrio "Menos plato y más suela de zapato."		

Las fechas del documento son aproximadas y variarán en función de la evaluación de la capacidad de actividades grupales y presenciales, previamente coordinado con Distrito.

Para contactar con el proyecto: salamancaenes@abd-ong.org - 671600977