

Salud emocional en las/os cuidadoras/es

La salud emocional de las personas cuidadoras se puede ver afectada por la sobrecarga. Es fundamental proteger su bienestar.

En Proyecto SENES informaremos en profundidad acerca de cómo potenciar dicho bienestar.



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1	2	3	4	5
		Grupo Tertulia en CSS Guindalera.	Grupo participación ciudadana de personas mayores en Guindalera	Grupo Terapéutico de Bienestar Emocional en CSS Guindalera		
6	7	8	9	10	11	12
	Grupo paseos del barrio "Menos plato y más suela de zapato."	Grupo Tertulia en CSS Guindalera.		Grupo Terapéutico de Bienestar Emocional en CSS Guindalera		
13	14	15	16	17	18	19
Mujeres de Barrio	Grupo paseos del barrio "Menos plato y más suela de zapato."	Grupo Tertulia en CSS Guindalera.	Acción contra el Edadismo en Centro de Guindalera	Grupo Terapéutico de Bienestar Emocional en CSS Guindalera		
20	21	22	23	24	25	26
	Grupo paseos del barrio "Menos plato y más suela de zapato."	Grupo Tertulia en CSS Guindalera.	Post: Salud emocional de las personas cuidadoras	Grupo Terapéutico de Bienestar Emocional en CSS Guindalera		
27	28	29	30	31		
	Grupo paseos del barrio "Menos plato y más suela de zapato."	Grupo Tertulia en CSS Guindalera.	Grupo participación ciudadana de personas mayores en Guindalera	Grupo Terapéutico de Bienestar Emocional en CSS Guindalera		

Las fechas del documento son aproximadas y variarán en función de la evaluación de la capacidad de actividades grupales y presenciales, previamente coordinado con Distrito.

Para contactar con el proyecto: salamancasenes@abd-ong.org - 671600977