

Diciembre

2025

Salud alimentaria

Salud alimentaria

En estas fechas es costumbre comer hasta el exceso y todo tipo de alimentos.

En este mes daremos una visión más amplia para profundizar en la salud en relación con la alimentación.



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
	Grupo paseos del barrio "Menos plato y más suela de zapato."	Grupo Tertulia en CSS Guindalera.		Grupo Terapéutico de Bienestar Emocional en CSS Guindalera		
8	9	10	11	12	13	14
FESTIVO	Grupo paseos del barrio "Menos plato y más suela de zapato."	Grupo Tertulia en CSS Guindalera.	Grupo participación ciudadana de personas mayores en Guindalera			
15	16	17	18	19	20	21
Mujeres de Barrio	Grupo paseos del barrio "Menos plato y más suela de zapato."	Encuentro en el Mercado Municipal Grupo Tertulia en CSS Guindalera.		Grupo Terapéutico de Bienestar Emocional en CSS Guindalera		
22	23	24	25	26	27	28
			FESTIVO			
29	30	31				

Las fechas del documento son aproximadas y variarán en función de la evaluación de la capacidad de actividades grupales y presenciales, previamente coordinado con Distrito.

Para contactar con el proyecto: salamancasenes@abd-ong.org - 671600977