

Bienestar emocional

El bienestar emocional es un elemento clave para construir una vida más saludable y feliz.

En este mes presentaremos iniciativas concretas que pueden ayudar en la generación de mayor bienestar emocional.



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1	2	3	4
			FESTIVO			
5	6	7	8	9	10	11
	FESTIVO	Te regalo un libro en CSS Guindalera Grupo Tertulia en CSS Guindalera.	Grupo participación ciudadana de personas mayores en Guindalera			
12	13	14	15	16	17	18
Mujeres de Barrio	Grupo paseos del barrio "Menos plato y más suela de zapato."	Grupo Tertulia en CSS Guindalera.				
19	20	21	22	23	24	25
	Grupo paseos del barrio "Menos plato y más suela de zapato."	Grupo Tertulia en CSS Guindalera.	Post: bienestar emocional Grupo participación ciudadana de personas mayores en Guindalera	Grupo Terapéutico de Bienestar Emocional en CSS Guindalera		
26	27	28	29	30	31	
	Grupo paseos del barrio "Menos plato y más suela de zapato."	Grupo Tertulia en CSS Guindalera.		Grupo madres y padres en CSM		

Las fechas del documento son aproximadas y variarán en función de la evaluación de la capacidad de actividades grupales y presenciales, previamente coordinado con Distrito.

Para contactar con el proyecto: salamancasenes@abd-ong.org - 671600977