

Enero

2026

Bienestar emocional

Bienestar emocional

El bienestar emocional es un elemento clave para construir una vida más saludable y feliz.

En este mes presentaremos iniciativas concretas que pueden ayudar en la generación de mayor bienestar emocional.



| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|--------------------------|---|---|--|---|--------|---------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | FESTIVO | | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | FESTIVO | Te regalo un libro en CSS Guindalera Grupo Tertulia en CSS Guindalera. | Grupo participación ciudadana de personas mayores en Guindalera | | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| Mujeres de Barrio | Grupo paseos del barrio "Menos plato y más suela de zapato." | Grupo Tertulia en CSS Guindalera. | | | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | Grupo paseos del barrio "Menos plato y más suela de zapato." | Grupo Tertulia en CSS Guindalera. | Post: bienestar emocional Grupo participación ciudadana de personas mayores en Guindalera | Grupo Terapéutico de Bienestar Emocional en CSS Guindalera | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| | Grupo paseos del barrio "Menos plato y más suela de zapato." | Grupo Tertulia en CSS Guindalera. | | Grupo madres y padres en CSM | | |

Las fechas del documento son aproximadas y variarán en función de la evaluación de la capacidad de actividades grupales y presenciales, previamente coordinado con Distrito.

Para contactar con el proyecto: salamancasenes@abd-ong.org - 671600977