

Febrero

2026

Socialización y vínculos

Socialización y vínculos

La socialización es vital para el bienestar físico, mental y emocional de las personas.

En este mes profundizaremos en la necesidad de los vínculos y la socialización para conseguirlos.



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						1
2	3	4	5	6	7	8
Mujeres de Barrio	Grupo paseos del barrio "Menos plato y más suela de zapato."	Grupo Tertulia en CSS Guindalera.	Grupo participación ciudadana de personas mayores en Guindalera	Grupo familias en CSM Grupo Terapéutico de Bienestar Emocional en CSS Guindalera		
9	10	11	12	13	14	15
	Grupo paseos del barrio "Menos plato y más suela de zapato."	Grupo Tertulia en CSS Guindalera.				
16	17	18	19	20	21	22
	Grupo paseos del barrio "Menos plato y más suela de zapato."	Grupo Tertulia en CSS Guindalera.	Post: socialización y vínculos Grupo participación ciudadana de personas mayores en Guindalera	Grupo familias en CSM Grupo Terapéutico de Bienestar Emocional en CSS Guindalera		
23	24	25	26	27	28	
	Grupo paseos del barrio "Menos plato y más suela de zapato."	Grupo Tertulia en CSS Guindalera.	Mujeres de Barrio			

Las fechas del documento son aproximadas y variarán en función de la evaluación de la capacidad de actividades grupales y presenciales, previamente coordinado con Distrito.

Para contactar con el proyecto: salamancasenes@abd-ong.org - 671600977