

Septiembre

2026

Empoderamiento

Empoderamiento

El empoderamiento en personas mayores puede facilitarles mayor control sobre sus vidas y fomentar su independencia.

En este mes, conoceremos como fomentarlo.



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	1	2 Grupo Tertulia en CSS Guindalera.	3	4 Grupo paseos del barrio de verano	5	6
7	8	9 Grupo Tertulia en CSS Guindalera.	10	11 Grupo paseos del barrio de verano	12	13
14	15	16 Grupo Tertulia en CSS Guindalera.	17	18 Grupo paseos del barrio de verano	19	20
21	22 Grupo paseos del barrio "Menos plato y más suela de zapato."	23 Grupo Tertulia en CSS Guindalera.	24 POST: Personas mayores y empoderamiento	25	26	27
28	29 Grupo paseos del barrio "Menos plato y más suela de zapato."	30 Grupo Tertulia en CSS Guindalera.				

Las fechas del documento son aproximadas y variarán en función de la evaluación de la capacidad de actividades grupales y presenciales, previamente coordinado con Distrito.

Para contactar con el proyecto: salamancasenes@abd-ong.org - 671600977